



{ নিজের ত্বকের চরিত্র না বুঝে স্কিন কেয়ার প্রডাক্ট বাছবেন না। ইন্টারনেট ঘেঁটে প্রডাক্ট বাছলে সেটি আদৌ আপনার ত্বকের উপযোগী হবে কি না, তা বোৰা মুশকিল। প্রয়োজনে একজন বিশেষজ্ঞের সাহায্য নিতে পারেন। শুষ্ক ত্বকের জন্য যে প্রডাক্ট আছে, তৈলাক্ত ত্বকের জন্য মোটেও সেই প্রডাক্ট উপযোগী হবে না। তাই নিজের ত্বকের চরিত্র বোৰা খুব জরুরি। সেই অনুযায়ী প্রডাক্ট বেছে নিন। নারী ব্র্যান্ডের প্রডাক্টের দাম দেখে পিছিয়ে আসবেন না! ত্বকের সঙ্গে কিন্তু কোনওরকম কংস্প্রোমাইজ চলে না। আপনি তো রোজ রোজ কসমেটিক বদলাবেন না। তাই, দীর্ঘকালীন ব্যবহারের জন্য যখন প্রডাক্ট বাছবেন, তখন সঠিক জিনিসেই

দুধগের মাত্রা, কাজের জায়গায় চাপ, কাজের চাপে সময় মেনে থাওয়া দাওয়া ইত্যাদি অনেকসময়ই আপনার হাতে থাকে না। তাই, সাধারণভাবে নিজেকে যতটা পারেন চাপমুক্ত রাখুন। মাঝেমধ্যে ডিস্ট্রিস করাও জরুরি। আর পঞ্জিটিভ চিষ্টাভাবনা কিন্তু অনেক সমস্যারই সমাধান করে দিতে পারে!

সঠিক কসমেটিক বেছে নিন
যদি সঠিক কসমেটিক ব্যবহার করতে

পারেন, তাহলে ত্বকের পক্ষে সেটি যতটা উপযোগী, তেমনই ভুলভাল প্রডাক্ট আপনার ত্বকের ক্ষতি করতে পারে। আপনি জ্যাগত ভাল ত্বকের অধিকারী হোন আর না হোন, সঠিক কসমেটিকের তৃমিকা কিন্তু সুস্থ ত্বকের জন্য অনঙ্গীকার্য। বাজারে আজকাল নানাধরণের স্কিন কেয়ার প্রডাক্ট পাওয়া যায়। এত প্রডাক্টের ভিত্তে বেশিরভাগ ক্রেতাই হয়ে পড়েন দিশেহারা। রোজকার ত্বকের যত্নের জন্য তাই সহজ ফর্মুলা মেনে চলুন। ক্লেনজিং,

টোনিং, ময়েশচারাইজিং আর সানক্লিন লাগানো—এই চারটে রোজকার রূপ রুটিনে রাখা মাস্ট। তবে নিজের ত্বকের চরিত্র না বুঝে স্কিন কেয়ার প্রডাক্ট বাছবেন না। ইন্টারনেট ঘেঁটে প্রডাক্ট বাছলে সেটি আদৌ আপনার ত্বকের উপযোগী হবে কি না, তা বোৰা মুশকিল। প্রয়োজনে একজন বিশেষজ্ঞের সাহায্য নিতে পারেন। শুষ্ক ত্বকের জন্য যে প্রডাক্ট আছে, তৈলাক্ত ত্বকের জন্য মোটেও সেই প্রডাক্ট উপযোগী হবে না। তাই নিজের ত্বকের চরিত্র বোৰা খুব জরুরি। সেই অনুযায়ী প্রডাক্ট বেছে নিন। নারী ব্র্যান্ডের প্রডাক্টের দাম দেখে পিছিয়ে আসবেন না! ত্বকের সঙ্গে কিন্তু কোনওরকম কংস্প্রোমাইজ চলে না। আপনি তো রোজ রোজ কসমেটিক বদলাবেন না। তাই, দীর্ঘকালীন ব্যবহারের জন্য যখন প্রডাক্ট বাছবেন, তখন সঠিক জিনিসেই



NO CHIPPING, NO FADING. ONLY SHINE, SPARKLE AND STYLE!

With 36 trendy shades of ECOSTAY™ Chip Resistant High Shine Nail Enamels.

ECOSTAY™
NAIL ENAMEL

DBP and Toluene FREE
Flat Brush for smooth and perfect application



LOTUS
MAKE - UP

7 days
Chip Resistant

100%
VEGETARIAN

ENRICHED WITH
BOTANICAL
EXTRACTS

Available at Lotus Exclusive Outlets and all leading beauty stores.

Call Toll Free No: 1800 200 2324

Now shop for your favorite
Lotus Products at: www.lotusherbal.com