

জ্জাবিং বা ব্লিচিং ঘন ঘন করলে ত্বকের ক্ষতি হতে পারে। তাই এগুলো নিয়মিত করবেন না। কসমেটিক ও পারফিউম খুব বেশি ব্যবহার করবেন না।

পিগমেন্টেশন বা দাগছোপের সমস্যায় অনেকেই মাইক্রোডার্মাব্রেশন বা কেমিকাল পিলিংয়ের সাহায্য নেন। তবে এগুলো সবই করতে হবে বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিয়ে।

ক্যানসার ও জিন

মেলানোমার মতো ক্যানসারে জিনের ভূমিকা অনেকটাই। পরিবারে এই রোগের ইতিহাস থাকলে নিয়মিত চেক-আপ করান। বাইরে বেরনোর আগে আপনার ত্বকের উপযোগী এসপিএফযুক্ত সানস্ক্রিন লাগিয়ে তবেই বেরবেন। ডাই বা কেমিকালের সংস্পর্শ থেকে ত্বককে দূরে রাখুন।

ত্বকে কোনও অস্বাভাবিক বৃদ্ধি হলে বা কোনও মোল দেখতে পেলে অবিলম্বে ডাক্তারের পরামর্শ নিন।

যোগাযোগ: www.theestheticclinic.com

মডেল: অশ্বষা

মেক-আপ: অভিজিৎ পাল

ফোন: ৯৮৩৬৭০২৭১৯

পোশাক: প্যাটালুনস, ডায়মন্ড প্লাজা, নাগেরবাজার

ফোন: ৩০১২২৫২৭

লোকেশন: দ্য পিপল ট্রি হোটেল

ফোন: ৩০৬০৬০৬০

ছবি: শুভেন্দু চাকী



SAFFIRE
NATURALS
beautiful everyday

www.facebook.com/saffirenaturals

★ SAFFIRE SUNFREE SPF 20 GEL ANTI PIGMENTATION FORMULA

UVA ও UVB রশ্মির ক্ষতিকারক প্রভাব থেকে ত্বককে দেয় সম্পূর্ণ সুরক্ষা। সানবার্ন, বলিরেখা ও ত্বকের কালচে ভাবের বিরুদ্ধে বিশেষ কার্যকরী।

★ SAFFIRE SUNFREE SPF 30 WITH FAIRNESS ACTIVES

UV রশ্মির হাত থেকে রক্ষার সাথে সানবার্ন, ট্যানিং এবং অকাল বার্ধক্য রোধে কার্যকরী।

আমার
স্বাস্থ্যের
কেন্দ্র

UV...সানবার্ন... ট্যানিং...
এখন অনেক দূরে

★ SAFFIRE SUNFREE BODY LOTION SPF 25 ANTI-TAN WITH SKIN FAIRNESS

সূর্যের ক্ষতিকারক রশ্মি থেকে বাঁচায়, ত্বককে করে আরও উজ্জ্বল ও দীপ্তিময়। ভিটামিন E ত্বককে রাখে মোলায়েম ও মসৃণ।

★ SAFFIRE SUNFREE 4 IN 1 MATTE LOOK SUNBLOCK SPF 40

এর স্নোয়েটপ্রুফ ফর্মুলা ত্বকের আর্দ্রতা বজায় রেখে আপনাকে দেবে ম্যাট ফিনিশ লুক আর দূষণ থেকে সুরক্ষা।

Buy Saffire Naturals Products online

on [paytm](https://www.paytm.com) and [flipkart.com](https://www.flipkart.com)

HELP LINE 98305 57891 | 98303 71666 TRADE INQUIRY 033 6900 0915

দেখুন CTVN চ্যানেলে সাক্ষাৎকার লাইভ বুধবার বিকেল ৪ টে ৩০ মিনিটে ও বৃহস্পতিবার দুপুর ১ টায়।

